

***„Лечение чрез природата:
Интелигентна терапия за
малките пациенти“***

Марияна Манолова

Позиция: Управител в МБАЛ-Елин Пелин

Борислава Гекова

Позиция: Медицински статист в МБАЛ- Елин Пелин

Съдържание

<i>Въведение.....</i>	<i>3</i>
<i>Обща информация за проекта</i>	<i>4</i>
<i>Обща цел на проекта.....</i>	<i>5</i>
<i>Специфични цели на проекта.....</i>	<i>5</i>
<i>Очаквани резултати.....</i>	<i>6</i>
<i>Обосновка на проекта</i>	<i>7</i>
<i>Целева група.....</i>	<i>8</i>
<i>Методология и изпълнение</i>	<i>8</i>
<i>Очаквано въздействие и устойчивост.....</i>	<i>10</i>
<i>Финансова част.....</i>	<i>11</i>
<i>Прогнозни годишни разходи за експлоатация и поддръжка</i>	<i>13</i>
<i>Обосновка на разходите.....</i>	<i>13</i>
<i>Заключение.....</i>	<i>14</i>

Въведение

В съвременната медицина и терапия все по-голямо значение се отдава не само на традиционните медицински процедури, но и на иновативни подходи, които подобряват комфорта и ускоряват възстановяването на пациентите. Един от тези методи е халотерапията (солна терапия) – природосъобразен и научно доказан начин за подпомагане на дихателното здраве, намаляване на стреса и укрепване на имунната система.

Настоящият проект предлага създаването на солна стая в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“, която ще осигурява естествена, успокояваща и терапевтична среда за децата. Чрез внимателно подбрани архитектурни и функционални решения, както и подходящ контрол на микроклимата, солната стая ще съчетава лечебния ефект на солта с релаксираща атмосфера, подпомагаща цялостното благосъстояние на пациентите. Пространството ще бъде проектирано така, че да осигури оптимални условия за терапия, включващи солни панели, естествени материали и специално осветление, което допълнително създава усещане за спокойствие. Визуалната среда ще бъде обогатена с успокояващи изображения на природни пейзажи, като море, планина и гори, които ще спомагат за по-добро емоционално състояние на децата. Включената микроклиматична система ще регулира влажността, температурата и концентрацията на солни аерозоли, за да гарантира максимален терапевтичен ефект.

Вътрешното пространство ще бъде детайлно планирано, като включва ергономични зони за почивка и игра, адаптирани с нуждите на децата. За по-спокойно и ангажиращо преживяване, в солната стая ще бъдат осигурени различни играчки и занимателни елементи от типа „Монтесори“, които ще стимулират сетивното, когнитивното и емоционалното им развитие. По този начин терапията ще бъде не само полезна, но и ангажираща и приятна за децата. Важен аспект е осигуряването на безопасност и достъпност, така че стаята да отговаря на всички необходими изисквания и да бъде удобна за всички пациенти.

Солната стая в „МБАЛ – Елин Пелин“ ще допринесе за по-добрата грижа за децата, като съчетава традиционните методи на лечение с модерни, природосъобразни и холистични подходи. Проектът е в съответствие с принципите на New European Bauhaus, залагайки на иновации, устойчивост и създаване на качествена среда за малките пациенти.

Обща информация за проекта

Проектът предвижда изграждането на солна стая в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“ с цел подобряване на болничната среда и предоставяне на допълнителна терапия за децата. Пространството ще бъде специално проектирано с екологични материали и съвременни технологии, които осигуряват безопасност, комфорт и терапевтичен ефект.

Данни за реализацията на проекта

Показател	Данни
Име на проекта	Създаване на солна стая в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“
Местоположение	Детско отделение, „МБАЛ – Елин Пелин“
Населено място	гр. Елин Пелин
Област	Софийска област
Държава	България
Площ на солната стая	20 кв. м.
Продължителност на реализацията	6 месеца
Основен бенефициент	„МБАЛ – Елин Пелин“
Целева група	Децата с респираторни проблеми, пациенти в детското отделение
Основни партньори	New European Bauhaus (очаквано финансиране)

Обща цел на проекта

Целта на проекта е да се създаде специализирано терапевтично пространство в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“ чрез изграждане на солна стая, предназначена за малки пациенти, която да предоставя алтернативна терапия за подобряване на дихателната система и намаляване на стреса.

Проектът цели да подобри общото здравословно състояние на пациентите, като използва природни елементи и съвременни технологии в терапията, с фокус психо-емоционалното състояние на децата и тяхното възстановяване. Ще бъде създадена безопасна и комфортна среда, включваща специално подбрани материали и оборудване, който да осигурят спокойна атмосфера. Проектът също така ще подпомогне терапевтичния процес в болничната обстановка, като допълва медицинските практики с природосъобразни методи като солна терапия. Чрез тези условия се цели значително подобряване на качеството на живот на пациентите и по-бързо възстановяване. Проектът ще бъде устойчив в дългосрочен план, като се използват висококачествени и издръжливи материали осигуряващи както ефективност на терапията, така и минимален разход за поддръжка. Солната стая ще бъде проектирана така, че да отговаря на медицинските стандарти и да предоставя безопасна и удобна обстановка за пациентите.

Специфични цели на проекта включват:

- Подобряване на качеството на живот на децата чрез осигуряване чрез осигуряване на безопасна, спокойна и терапевтична среда, която да спомогне за възстановяването и облекчаването на симптомите, свързани с респираторни заболявания.
- Насърчаване на психо-емоционалното благосъстояние на малките пациенти чрез създаване на среда, която предразполага към релаксация и намаляване на стреса, като се използват естествени материали, допринасящи за усещане на уют и хармония.
- Осигуряване на алтернативни и терапевтични методи, които да се допълват с традиционните медицински процедури, подобрявайки ефективността на лечението, като се прилагат природосъобразни и доказано благоприятни подходи.

- Подобряване на терапевтичния процес, като се интегрира нов подход за подкрепа на възстановяването на пациентите, в който средата играе активна роля за постигане на по-добри резултати.
- Осигуряване на устойчиво пространство с дълготрайна издръжливост и лесна поддръжка, като същевременно се използват висококачествени и екологични материали като дърво, камък, естествени тъкани и минерали, без наличие на пластмаса и синтетични повърхности.
- Осигуряване на безопасна и удобно оборудвана среда, отговаряща на всички медицински стандарти и насърчаваща детска игра чрез използване на монтесори играчки, изработени от натурални минерали, които подпомагат сензорното и когнитивното развитие на децата.

Очаквани резултати

Реализирането на проекта за изграждане на солна стая в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“ ще доведе до значителни подобрения в качеството на болничната среда и в лечебния процес за малките пациенти. Основният резултат от проекта ще бъде създаването на специализирано терапевтично пространство, което ще осигури естествена, безопасна и ефективна среда за лечение, базирана на холистичен подход и природосъобразни принципи.

Очаква се солната стая да има пряко положително въздействие върху здравето на децата, особено при пациенти с хронични и респираторни заболявания, астма, бронхити и алергии. Контролният микроклимат и високата концентрация на солни аерозоли ще спомогнат за намаляването на възпаленията в дихателната система, подобряване на белодробната функция и по-бързото възстановяване. Допълнителен ефект ще бъде укрепването на имунитета и повишаването на общата устойчивост на организма към инфекции.

В допълнение към медицинските ползи, проектът ще допринесе за психо-емоционалното благосъстояние на пациентите чрез внимателно подбрани природни материали, успокояващи визуални елементи и дизайн, вдъхновен от естествената среда. Научни изследвания доказват, че колкото по-естествени са материалите в едно пространство, толкова по-добре те въздействат върху психическото и емоционалното здраве на хората. Ето защо солната стая ще бъде проектирана така, че да включва

изцяло натурални и екологични материали – дърво, камък, естествени тъкани и материали, които създават усещане за топлина, уют и баланс.

Още един ключов елемент е включването на изображения на природни пейзажи – морски брегове, планински гледки, които са научно доказани като мощен инструмент за намаляване на стреса и тревожността. Тези визуални елементи ще допълнят усещането за хармония и връзка с природата, създавайки среда, която естествено предразполага децата към спокойствие и по-добро възприемане на лечебния процес.

Солната стая ще интегрира като допълнителен терапевтичен метод към традиционните медицински процедури в болницата. Това ще позволи на медицинския персонал да разполага с алтернативен и напълно естествен начин за подобряване на здравословното състояние на пациентите, без медикаментозна намеса. Включването на холистични методи в лечебния процес ще подобри ефективността на терапията и удовлетвореността на пациентите и техните семейства.

Дългосрочно, проектът ще има устойчив ефект върху развитието на болничната инфраструктура и ще утвърди „МБАЛ – Елин Пелин“ като иновативно лечебно заведение, прилагащо съвременни природосъобразни методи за лечение. Освен това, солната стая ще бъде пример за внедряване на природосъобразни решения в болничната среда, което може да доведе до разширяване на този вид терапия и в други лечебни заведения на национално ниво.

Обосновка на проекта

Изграждането на солна стая в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“ е продиктувано от нарастващата необходимост от интегриране на природосъобразни и холистични методи в лечебния процес. Съвременната медицина все по-често се фокусира върху неинвазивни терапии, които подпомагат организма по естествен път и подобряват общото състояние на пациентите. Солната терапия е научно доказан метод, който влияе благоприятно върху респираторната система, имунитета и психо-емоционалното състояние, което я прави особено подходяща за деца с респираторни заболявания.

Проектът залага на използването на природосъобразни материали, които създават здравословна среда без синтетични елементи. Интериорът ще бъде вдъхновен от

природата, като се използват естествени елементи, които допринасят за намаляването на стреса и благоприятстват възстановяването.

Солната стая ще бъде пример за иновативен подход в здравеопазването, като съчетава традиционната медицина с природолечение. Проектът отговаря на принципите на New European Bauhaus, насочени към устойчивост и качествена лечебна среда, ще допринесе за модернизацията на болничните грижи.

Целева група

Проектът е предназначен за деца, хоспитализирани в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“, които страдат от респираторни заболявания, астма, бронхит и алергии. Солната стая ще се използва като допълнителен терапевтичен метод, който да подпомага лечението и възстановяването им.

Пространството е съобразено с психо-емоционалните нужди на децата, като предоставят спокойна среда, която намалява тревожността и подпомага процеса на адаптация в болничната обстановка. Докато играят и взаимодействат със средата, децата неусетно ще преминават терапевтичен процес, при който вдишването на солни аерозоли ще подпомагат дихателната им система и ще подобрява общото им състояние.

В допълнение, проектът ще бъде в полза и на медицинския персонал, като предоставя възможност за прилагане на допълнителни неинвазивни терапевтични методи, които подпомагат лечението на пациентите и подобряват цялостния лечебен процес.

Методология и изпълнение

Реализацията на проекта за изграждане на солна стая в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“ ще премине през няколко ключови етапа, за да се гарантира ефективност, безопасност и устойчивост.

Процесът започва с планиране и проектиране, където ще бъдат изготвени архитектурните и техническите решения, съобразени с медицинските изисквания и принципите на природосъобразност. Следва строителният етап, включващ подготовка на помещението, изграждане на солна облицовка, монтаж на микроклиматична система и осветление.

На следващият етап ще се извърши интериорното оформление, което ще включва използването на естествени материали, вдъхновени от природата, и обособяване на зони за игра и терапия. Като част от удобствата за пациентите, ще бъдат изградени съблекални където децата ще могат да се преоблекат по бански, за да се възползват максимално от терапевтичните свойства на солната стая.

В рамките на проекта ще бъде интегрирана и звукова терапия, която чрез природни звуци и релаксираща музика ще допринесе за допълнителна релаксация и психологически комфорт на пациентите.

След завършване на физическите дейности, проектът ще премине през тестови период, в който ще бъдат оценени ефективността на терапията и ефективността на терапията и функционирането на солната стая.

Отговорни за изпълнението на проекта ще бъдат ръководството на болницата, специализирана фирма за изграждане на солни стаи и партньорската организация New European Bauhaus, която ще осигури финансовата и методологична подкрепа.

Очакван срок за изпълнение на проекта е шест месеца, след което солната стая ще бъде въведена в експлоатация и достъпна за пациенти.

Работно време на солната стая

Солната стая ще функционира в съответствие с графика на детското отделение и лечебните процедури.

- Понеделник - Петък: 9:00 – 17:00
- Събота - Неделя : при необходимост (по лекарска препоръка).

Разпределение на терапиите:

- ✓ Сесиите ще се провеждат на интервали от 30-40 минути, като всяка група ще включва до 5 деца за оптимален терапевтичен ефект.
- ✓ Времеви диапазон за различни възрастови групи:
 - 09:00 – 12:00 ч. – терапия за деца до 6г.
 - 13 – 16:00 ч. – терапия за деца 7 – 14г.
 - 16 – 17 ч. – индивидуални сесии по лекарска препоръка.

Очаквано въздействие и устойчивост

Проектът за изграждане на солна стая в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“ ще има дългосрочно положително въздействие както върху пациентите, така и върху болничната среда.

Очаква се солната стая да допринесе за по-бързото възстановяване на децата с респираторни заболявания, като подпомогне дихателната им система и намали необходимостта от медикаментозно лечение. В допълнение, създаването на естествена, релаксираща среда ще подобри емоционалното им състояние, намалявайки тревожността, свързана с болничния престой.

От гледна точка на устойчивост, солната стая ще бъде изградена с висококачествени и природосъобразни материали, които ще гарантират дълготрайна експлоатация с минимални разходи за поддръжка.

Микроклиматичната система ще бъде проектирана така, че да осигурява оптимални терапевтични условия.

Освен ползите за пациентите, солната стая ще окаже положително въздействие върху медицинския персонал. По-спокойната среда ще намали нивата на стрес в отделението, а възможността за използване на солната терапия като допълващ метод ще даде на лекарите и медицинските специалисти по-широки възможности за лечение.

Дългосрочно, проектът ще подобри качеството на болничните грижи и ще утвърди „МБАЛ – Елин Пелин“ като иновативно лечебно заведение, прилагащо съвременни природосъобразни подходи в терапията. Успешната реализация на солната стая може да послужи като модел за внедряване на подобни пространства и в други болници, разширявайки достъпа до холистична грижа за пациентите.

Финансова част

Общ бюджет и разбивка на разходите

Настоящият проект предвижда изграждането на солна стая в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“. Включва всички необходими компоненти за създаването на ефективна и безопасна терапевтична среда, като се използват висококачествени материали и технологии.

Обща стойност на проекта влиза на 38 389.40лв. с ДДС, като включва пълното изграждане , оборудване и първоначална поддръжка на солната стая.

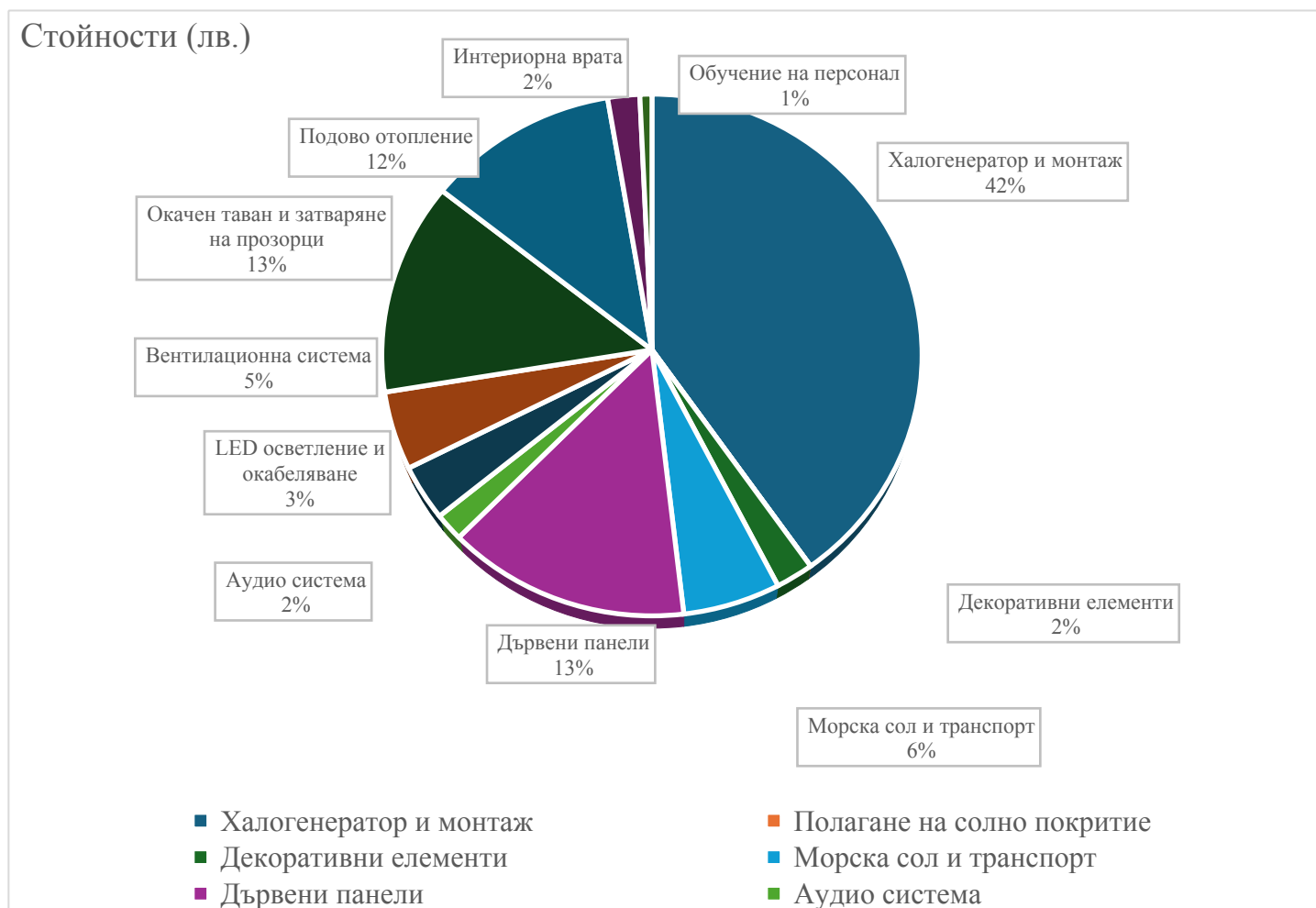
Разходите са детайлно разпределени в следната таблица:

Разходи за изграждане на солната стая

Разходен елемент	Разход (лв. с ДДС)
<i>Халогенератор (HaloSPA-03) -доставка и монтаж</i>	10 200
<i>Полагане на солно покритие (стени, под, таван)</i>	12 428.40
<i>Декоративни светещи елементи от сол (2бр.)</i>	576
<i>Морска сол (2500 кг) + транспорт</i>	1 452
<i>Дървени осветени панели (2бр.)</i>	3 120
<i>Аудио система (усилвател, тон-колона, монтаж)</i>	420
<i>LED осветление + ел. окабеляване</i>	840
<i>Вентилационна система</i>	1 188
<i>Окачен таван и затваряне на прозорци</i>	3 240
<i>Подово отопление (инфрачервено)</i>	2 880
<i>Интериорна врата</i>	480
<i>Обучение на персонал (6 часа)</i>	180
<i>Проект и визуализация</i>	1 200
<i>Допълнителни елементи (мебели, оборудване, играчки)</i>	2 083
ОБЩО	38 389.40

След първоначалното финансиране за изграждане на солната стая, разходите за нейната поддръжка и експлоатация ще бъдат покривани от приходите на болницата. По този начин проектът ще бъде финансово устойчив в дългосрочен план, без да изисква допълнително външно финансиране. Това гарантира непрекъснатата работа на солната стая и достъпа на пациентите до терапевтичните ѝ предимства.

Разпределяне на разходите за изграждане на солната стая



Диаграмата визуализира разпределението на бюджета за изграждането на солната стая. Най-голямата част от средствата са насочени към ключови елементи като халогенератор, солно покритие и подово отопление, които гарантират ефективността и комфорта на терапевтичната среда.

Обосновка на разходите

Разходите включват всички необходими дейности за изграждането и функционирането на солната стая.

Основните разходи по проекта са разпределени в следните направления:

- ✓ Строително – монтажни дейности: Полагане на солни панели, изграждане на вентилационна система, осветление, таван, подово отопление.
- ✓ Оборудване: Включва халогенератор, аудио система, декоративни и функционални елементи.
- ✓ Поддръжка и експлоатация: Включва първоначално количество сол, обучение на персонала и разходи за първоначална експлоатация.

Проектът гарантира устойчиво функциониране на солната стая чрез внимателно подбрани материали и технологии, които минимализират бъдещите разходи за поддръжка.

Прогнозни годишни разходи за експлоатация и поддръжка

За да гарантираме устойчивото функциониране на солната стая, е необходимо да се предвидят редовни разходи за поддръжка, консумативи и електроенергия. Основните разходи включват подмяната на солта, поддръжка на микроклиматичната система и оперативни консумативи.

В таблицата по-долу са представени очакваните годишни разходи, които ще бъдат необходими за нормалната експлоатация на солната стая.

Разходен елемент	Годишен разход (лв.)
<i>Подмяна на солта по пода (веднъж на 5 години)</i>	480
<i>Консумация на електроенергия (осветление, вентилация, отопление)</i>	1800
<i>Фармацевтична сол за халогенератора (3 – 4 чувала по 25 кг.)</i>	378
<i>Смяна на филтъра за вентилационната система</i>	60
ОБЩО:	2718

Заклучение

Проектът за изграждане на солна стая в детското отделение на „МБАЛ – Елин Пелин“ има за цел да създаде природосъобразна, терапевтична среда, която подпомага децата с респираторни заболявания и подобрява качеството на болничния престой. Чрез интегрирането на халотерапията като допълващ лечебен метод, се осигурява неинвазивна подкрепа за възстановяването на пациентите.

Използването на естествени материали, оптималният микроклимат и съчетанието със звукова терапия ще създадат пространство, което не само подпомага физическото здраве, но и допринася за емоционален комфорт на децата. Проектът също така ще подобри работната среда на медицинския персонал, като предостави допълнителни възможности за лечение в съвременна и добре организирана среда.

Реализацията на солната стая ще утвърди „МБАЛ – Елин Пелин“ като иновативно лечебно заведение, предлагащо устойчиви и природосъобразни методи в здравеопазването. Проектът е в съответствие с принципите на New European Bauhaus, които съчетават естетика, функционалност и устойчивост.

Солната стая не само ще подобри условията за лечение в болницата, но може и да послужи като пример за добри практики, които могат да бъдат приложени и в други лечебни заведения. Финансовата устойчивост на проекта е гарантирана чрез внимателно планиране на първоначалните инвестиции и бъдещи оперативни разходи, като същевременно се осигурява дългосрочна полза за пациентите и медицинския персонал.